



**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр-плюс»**

**УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЧОУ ДПО
«Центр-плюс»**

А.П. Шрамко

01 сентября 2020 года



**Учебная программа
«Оказание первой помощи пострадавшим».**

г. Волгоград

Пояснительная записка

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Цель обучения: Целью изучения программы «Оказание первой помощи пострадавшим» является усвоение обучающимися основных признаков наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобретение навыков и отработка самостоятельных действий, направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб. Целью практических занятий является обучение обучающихся распознаванию неотложных состояний, определение тяжести поражения и принятию самостоятельного и правильного решения по оказанию помощи. Даже в том случае, когда обучающийся не может точно определить имеющееся поражение, он должен уметь, пользуясь схемой первой помощи, выделить приоритетные проблемы пострадавшего (угрожающие жизни состояния) и самостоятельно решить их в кратчайшие сроки.

Категория слушателей:

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица,

проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Обучение осуществляется по рабочим учебным программам, разработанным и утвержденным в установленном порядке на основе соответствующей Примерной программы обучения методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве, а также норм Трудового кодекса Российской Федерации, положений постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

Количество часов: 16 академических часов.

50% практические занятия

Форма обучения: очная, заочная (дистанционная).

Выдаваемый документ: выписка из протокола и удостоверение о прохождении курса.

При практических занятиях используются учебные пособия и «Тренажер-манекен взрослого пострадавшего "Александр-1-0.2" для отработки приемов сердечно-легочной реанимации (с контроллером)».

Требования к результатам обучения

1.1. В результате освоения Программы слушатели должны знать:

- основные правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- средства оказания первой доврачебной помощи.

1.2. В результате освоения Программы слушатели должны уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую доврачебную помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой доврачебной помощи.

1.3. В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Использовать знания по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

ПК 2. Использовать знания по определению состояния, при которых, оказывается, первая помощь;

ПК 3. Использовать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи при различных видах травм;

ПК 4. Использовать методы транспортировка пострадавших.

Учебный план программы

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Раздел программы, тема занятия	Продолжительность, час
ТЕМА 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Теоретическое занятие	
Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	1
Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию	
Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи автомобильная, аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение	
Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями	
Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	
ТЕМА 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения Теоретическое занятие по теме 2	
Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего	2
Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации	
Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей	
Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку	
Ответы на вопросы по теме 2	
Практическое занятие по теме 2	
Оценка обстановки на месте происшествия	2
Отработка навыков определения сознания у пострадавшего	
Отработка приемов восстановления проходимости верхних	

Раздел программы, тема занятия	Продолжительность, час
дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего	
Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб	
Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания	
Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего	
Выполнение алгоритма реанимации	
Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение	
Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего	
ТЕМА 3.	
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	
Теоретическое занятие по теме 3	
Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего	2
Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки	
Оказание первой помощи при носовом кровотечении	
Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	
Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи	
Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа	
Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом	
Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	
Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране	
Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей	
Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	
Практическое занятие по теме 3	
Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего	3
Проведение подробного осмотра пострадавшего	

Раздел программы, тема занятия	Продолжительность, час
Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки	
Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки	
Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей	
Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий)	
Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника	
ТЕМА 4.	
Оказание первой помощи при прочих состояниях	
Теоретическое занятие по теме 4	
Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи	2
Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	
Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи	
Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу	
Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери	
Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	
Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	
Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	
Практическое занятие по теме 4	
Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях	3
Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере	
Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший	

Раздел программы, тема занятия	Продолжительность, час
в сознании, пострадавший без сознания)	
Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника	
Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях	
Проверка знаний	1
ИТОГО:	16 часов